

Funktionstraining & Rehabilitationssport

Gemäß § 44 SGB IX fördern die Kostenträger das regelmäßige Training in Gruppen für ein bis drei Jahre, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt.

Sie haben Fragen zu **Funktionstraining** und **Rehabilitationssport**?
Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern zu den Angeboten des Reha Fit e. V.

Basis	einmal pro Woche bis zu 60 min Gruppengymnastik im Trainingsraum	kostenfrei
Premium	individuell im Trainingsraum Jahresbeitrag bzw. 50 ÜE oder Monatsbeitrag (nur per Lastschrift) Mit einer Verordnung für Funktionstraining oder Rehabilitationssport	250,00 € 30,00 €
Premium	im Wasserbecken Monatsbeitrag (nur per Lastschrift) Mit einer Verordnung für Funktionstraining	35,00 €

Ergotherapeutische Behandlungen müssen von Ihrem Arzt verordnet werden, können aber anschließend als Privatleistung weitergeführt werden.

Hierzu beraten wir Sie gern in einem individuellen Gespräch.

Stand: Januar 2025, Änderungen vorbehalten.
Erfahren Sie mehr über unser Angebot unter [promnitz.de](https://www.promnitz.de)

[f](#) [@](#) [v](#) [in](#) #teampromnitz

Scannen Sie einfach den QR-Code,
um Ihren nächsten Termin online zu buchen.



Preisübersicht Potsdam

Potsdam-West

Zeppelinstraße 131, 14471 Potsdam
Tel. 03 31 – 90 06 99 90

Potsdam-Babelsberg

Großbeerenstraße 140, 14482 Potsdam
Tel. 03 31 – 76 99 30 03



promnitz
Therapie · Fitness · Akademie

Physiotherapie

Krankengymnastik	25 min	37,00 €
Spezielle Massagen z. B. Fußreflexzonenmassage, Bindegewebsmassage	25 min	32,00 €
Manuelle Therapie	25 min	40,00 €
Manuelle Lymphdrainage	30 min	40,00 €
Kinesiotape	ab	20,00 €
Manueller Befund Muskelfunktionstest, Check-up, Auswertung, Empfehlung		40,00 €
Fangopackung		13,00 €
Ultraschall		17,00 €
Elektrotherapie		15,00 €

Osteopathische Behandlungen bis zu 60 min 95,00 €

Klassische Massagen

Teilkörpermassage Schulter, Rücken, Nacken, Kopf oder Füße	25 min	29,00 €
Ganzkörpermassage	55 min	70,00 €

Yoga

Einzelkarte	1 × 75 min Yoga	22,50 €
Zehnerkarte	10 × 75 min Yoga 11 Wochen gültig	180,00 €

Med. Trainingstherapie (individuell)

Präventionskurs	10 × 60 min Training inkl. Trainingsplan- Erstellung und Einweisung	145,00 €
	4 × 60 min Training	60,00 €
	12 × 60 min Training	155,00 €
Halbjahreskarte	50 × 60 min Training 6 Monate gültig	350,00 €
Jahreskarte	100 × 60 min Training 12 Monate gültig	580,00 €

Aquafitness

Präventionskurs	10 × 45 min Training 10 Wochen gültig	160,00 €
	1 × 45 min Training	17,50 €
	4 × 45 min Training 6 Wochen gültig	65,00 €
	12 × 45 min Training 15 Wochen gültig	170,00 €
Halbjahreskarte	25 × 45 min Training 33 Wochen gültig	315,00 €
Jahreskarte	50 × 45 min Training 60 Wochen gültig	575,00 €

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über mögliche Erstattungen unserer Leistungen von bis zu 300,00 € jährlich.