

# Funktionstraining & Rehabilitationssport

Gemäß § 44 SGB IX fördern die Kostenträger das regelmäßige Training in Gruppen für ein bis drei Jahre, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt.

Sie haben Fragen zu Funktionstraining und Rehabilitationssport? Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern zu den Angeboten des Reha Fit e. V.

Basis	<b>einmal pro Woche bis zu 60 min</b> Gruppengymnastik im Trainingsraum	kostenfrei
Premium	<b>individuell im Trainingsraum</b> Jahresbeitrag bzw. 50 ÜE oder Monatsbeitrag (nur per Lastschrift) Mit einer Verordnung für Funktionstraining oder Rehabilitationssport	150,00 € 15,00 €

**Ergo- und physiotherapeutische** Behandlungen müssen erstmalig von Ihrem Arzt verordnet werden und können anschließend als Privatleistung weitergeführt werden. Hierzu beraten wir Sie gern in einem individuellen Gespräch.

Stand: 2024, Änderungen vorbehalten  
Erfahren Sie mehr über unser Angebot unter [promnitz.de](https://www.promnitz.de)

[f](#) [@](#) [▶](#) [in](#) #teampromnitz

# Preisübersicht Jüterbog

## Schillerstraße

Schillerstraße 1, 14913 Jüterbog

Tel.: 0 33 72 - 46 40 029

## Zinnaer Vorstadt

Zinnaer Vorstadt 74, 14913 Jüterbog

Tel.: 0 33 72 - 40 06 71

## Physiotherapie

Krankengymnastik	25 min	32,00 €
Manuelle Therapie	25 min	35,00 €
Manuelle Lymphdrainage	30 min	35,00 €
Kinesiotape		ab 15,00 €
Manueller Befund		35,00 €
Muskelfunktionstest, Check-up, Auswertung, Empfehlung		
Fangopackung		12,00 €
Ultraschall		15,00 €
Elektrotherapie		15,00 €

## Klassische Massagen

Teilkörpermassage	20 min	22,00 €
Schulter, Rücken, Nacken, Kopf oder Füße		
	30 min	30,00 €
Ganzkörpermassage	55 min	60,00 €

## Spezielle Massagen

Fußreflexzonenmassage	25 min	30,00 €
Bindegewebsmassage	25 min	30,00 €
Schröpfmassage	25 min	30,00 €
Hot Stone Massage	90 min	90,00 €
Lomi Lomi Massage	90 min	90,00 €

## Med. Trainingstherapie (individuell)

Präventionskurs	<b>10 × 60 min Training</b> inkl. Trainingsplan- Erstellung und Einweisung	100,00 €
	<b>1 × 60 min Training</b>	13,00 €
	<b>4 × 60 min Training</b>	50,00 €
Halbjahreskarte	<b>50 × 60 min Training</b> 6 Monate gültig	375,00 €
Jahreskarte	<b>100 × 60 min Training</b> 12 Monate gültig	635,00 €

## Yoga

Einzelkarte	<b>1 × 90 min Yoga</b>	15,00 €
Zehnerkarte	<b>10 × 90 min Yoga</b> 11 Wochen gültig	125,00 €

## Pilates

Einzelkarte	<b>1 × 60 min Pilates</b>	12,50 €
Zehnerkarte	<b>10 × 60 min Pilates</b> 11 Wochen gültig	100,00 €

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über mögliche Erstattungen unserer Leistungen von bis zu 300,00 € jährlich.