

# Kursangebot Potsdam West

PROMNITZ Potsdam, Zeppelinstr. 131, 14471 Potsdam, Tel. 0331 90 06 99 90, potsdam@promnitz.de

Stand: 13.03.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 09:45 Wassergymnastik	09:00 – 09:45 Wassergymnastik	09:00 – 09:45 Wassergymnastik		09:00 – 09:45 Wassergymnastik
09:50 – 10:35 Wassergymnastik	09:50 – 10:35 Wassergymnastik	09:50 – 10:35 Wassergymnastik		09:50 – 10:35 Wassergymnastik
10:40 – 11:25 Wassergymnastik	10:40 – 11:25 Wassergymnastik	10:40 – 11:25 Wassergymnastik	10:30 – 11:15 Wassergymnastik	10:40 – 11:25 Wassergymnastik
11:30 – 12:15 Wassergymnastik	11:30 – 12:15 Wassergymnastik	11:30 – 12:15 Wassergymnastik	11:20 – 12:10 Wassergymnastik	11:30 – 12:15 Wassergymnastik
	13:15 – 14:30 Yoga	13:00 – 14:00 Wirbelsäulengymnastik		
	16:25 – 17:10 Wassergymnastik	16:25 – 17:10 Wassergymnastik	16:25 – 17:10 Wassergymnastik	
17:15 – 18:00 Wassergymnastik	17:15 – 18:00 Wassergymnastik	17:15 – 18:00 Wassergymnastik	17:15 – 18:00 Wassergymnastik	
18:05 – 18:50 Wassergymnastik	18:05 – 18:50 Wassergymnastik	18:05 – 18:50 Wassergymnastik	18:05 – 18:50 Wassergymnastik	
18:55 – 19:40 Wassergymnastik	18:55 – 19:40 Wassergymnastik	18:55 – 19:40 Wassergymnastik	18:55 – 19:40 Wassergymnastik	
19:45 – 20:30 Wassergymnastik	19:00 – 20:00 Wirbelsäulengymnastik		19:30 – 20:45 Yoga	